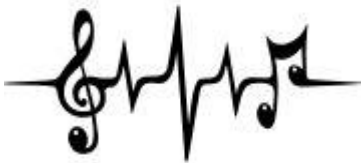


LA MELODÍA DE NUESTRO CORAZÓN

Un día para encontrar la melodía de nuestro corazón



Desde tiempos inmemoriales muchos hombres y mujeres han ido al desierto a buscar. En el desierto no hay apenas nada, solo silencio. Y eso es lo que necesitas para ordenar las ideas y para escuchar la voz del Espíritu de Dios. Entra en el desierto. Busca un lugar que te ayude a rezar...a estar con Dios. Toma una hoja seca, o una piedra, o una corteza de árbol. Cierra los ojos y acaríciala. Aprovecha que estás con los ojos cerrados y trata de identificar todos los sonidos que llegan hasta tu vida. Respira el aire puro. Todo está a tu disposición para que te encuentres y te sigas conociendo.

Trabajo con canciones:

"Es tiempo de soñar" (Esta canción la encontramos en nuestra página de **Jóvenes Nazaret**, en el menú "Canciones" <http://jovenesfsj.jimdo.com/canciones/>).

Qué lindo empezar este rato pensando que, a pesar de los días grises y de las dificultades del camino, cada día tenemos la posibilidad de empezar un tiempo nuevo. ¿Qué tiempo estás viviendo? ¿Podrías ponerle nombre a tu tiempo? La canción te invita a pensar en un tiempo de soñar... ¿Cuáles son tus sueños? Un tiempo de crear... y ser un verdadero artista en tu vida y en la vida de los demás... ¿Qué deseas agregar o moldear en tu vida? Descubrir que tenemos tiempo de recuperar es maravilloso... ¿En qué pierdes o ganas tu tiempo? ¿Qué hay que recuperar?

En el amor no hay temor: **"Ven Espíritu" (Tierra de Bendición)**. Lo único que puede vencer tus miedos es el amor. Jesús es amor que nunca dice basta... Fíate del amor. El Espíritu de Cristo te dará fuerzas para vencer cualquier temor. Déjate llevar por Él. Donde no puedas, Él pondrá lo que te falta. Selecciona alguna frase que te haya llamado la atención y repítela varias veces hasta que aprecies que ha provocado un sentimiento en tu interior.

Toma tu corazón y pártelo: **"How to dismatle an atomic bomb" (U2)**. Dios no te llama solo para colmarte de bendiciones. Te llama fundamentalmente porque hay una misión que realizar. Todavía hay muchas, muchísimas personas que sufren en este mundo

injustamente y a ti te ha llamado para que tengan vida. Te ha llamado para realizar una misión que si tú no haces, nadie la hará. Escucha la canción de U2 "How to dismatle an atomic bomb". Subraya aquellas frases que más te toquen el corazón.

Dios siempre abre futuro. Nunca deja la tristeza en el corazón. Revisa tu corazón. ¿Qué sentimiento ha dejado este rato de oración? Si es de inquietud, probablemente el Espíritu habrá removido algún apego, algún egoísmo que tenías muy aferrado dentro. Eso es bueno. No obstante, tendrás que hablarlo con un acompañante para terminar de desenmascararlo. Seguramente, lo más probable es que te haya quedado un sentimiento de paz, alegría interna, esperanza. Agradécelo. Recíbelo y disfrútalo. Dios siempre hace las cosas así, siempre da más de lo que pide. Fíate de Jesús Escucha la canción "**Donde quiso Dios**" (está en nuestra página de **Jóvenes Nazaret**). Dios pone la mirada en tu corazón, en tus manos, en tus pies, en tus sentimientos, en tus pensamientos...en todo lo que eres... ¿Qué te está pidiendo? Dios escoge lo simple y pequeño... ¿Dónde pones tu mirada? ¿Qué te llama la atención?

Escucha también "**Marca Registrada**" (**Rosana**) y llénate de esperanza porque **ICON DIOS NOS VAMOS A SALIR!**

Para finalizar el espacio de encuentro puedes escuchar una canción que te ayude a animar tu respuesta concreta "**Anímate a vivir Nazaret**" (está en nuestra página de **Jóvenes Nazaret**). Esta canción nos mueve a despertar en los otros deseos de seguir a Jesús, NUESTRO BIEN, como lo hicieron el Padre Butiñá y nuestras primeras Hermanas...paso a paso, piedra sobre piedra.

Sigamos buscando nuestra melodía...



Equipo de Pastoral Hijas de San José