

¿QUIÉN SOY YO PARA DIOS?

¿QUIÉN ES DIOS PARA MÍ?



Objetivos:

- Introducirse en el misterio de la propia persona.
- Introducirse en el Misterio de Dios.
- Crear un ambiente para dejarse atraer por la Presencia de Dios.

10:30 hs. Motivación:

Este fin de semana, sin una gota de agua a nuestro alrededor, vamos a hacer submarinismo.

Hay dos maneras de estar en la vida: haciendo surfing o submarinismo.

Los que caracteriza al surfing es planear sobre la **superficie**.

En cambio, el submarinista, se mete en las **profundidades**.

Posiblemente, el surfista busca **sensaciones** nuevas (velocidad, aventura, riesgo...)

El submarinista explora, quiere **conocer** de primera mano lo que hay en la profundidad del mar.

11'00 hs. ¿Tú quién eres?

Se colocan por parejas:

- Uno le pregunta al otro: tú, quién eres.
- El otro le puede contestar: Soy Manolo
- El primero le responderá: no es suficiente con decir cómo te llamas... sino tú ¿quién eres?
- Soy estudiante
- No es suficiente con decir lo que haces... sino tú ¿quién eres?

Así, durante cinco minutos. Al cabo de este tiempo, se intercambian los papeles.

A partir de la dinámica preguntamos:

- ¿Qué es más fácil preguntar o responder?
- ¿Has llegado a conocer a la persona a la que has preguntado?
- ¿Te has dado a conocer?
- ¿Te habían hecho antes esta pregunta?

Descubrimos lo mucho que cuesta responder a una pregunta aparentemente tan sencilla como "quién eres", lo mucho que cuesta comunicar a otro quién soy yo, de verdad, en lo profundo... Hay un "algo" de profundidad del otro que se me escapa. Incluso hay un "algo" de profundidad mío que se me escapa.

Somos "un poco" misteriosos.

11'30 hs. ¿Quién es Dios?

También por parejas.

Imaginad que una de vosotras no sabe nada de Dios. Nunca ha oído hablar de él. La otra va a intentar explicarle quién es, cómo es... La primera no se deja convencer fácilmente, sino que le responde, plantea nuevos **interrogantes**.

Así, durante cinco minutos. Al cabo de este tiempo, se intercambian los papeles.

A partir de la dinámica, nos preguntamos:

- *¿Qué es más fácil, preguntar o responder?*

- *¿Qué dificultades hemos encontrado?*

- *Hay alguna pregunta que se haya quedado sin respuesta (las anotamos)*

Dios es también un gran misterio.

12'00 hs. Las monedas.

Se exponen, en un mural, las monedas en circulación. Hemos cambiado el dicho popular: "Tanto tienes, tanto vales"... por otro: "Tanto eres, tanto vales".

Cada una se identifica con una moneda o billete. Vais a decir el motivo. Cualquier respuesta, mientras sea sincera, es buena. Por supuesto, cada una de vosotras es una persona y no una moneda. Pero, se trata de un símbolo. Que cada una se mire a sí misma y vea: **¿cuánto valgo yo? ¿Por qué?**

*(Escuchamos con atención. Resumir lo que cada uno va diciendo para que les conste que les hemos comprendido bien. Se deja la incógnita de por qué se ha realizado este ejercicio **Pero en el mural, conviene que quede escrito el número de respuestas que obtuvo cada moneda**).*

13'00 hs. Comida

15'00 hs. Proyección de la película: "Yo soy Sam".

17'30 hs. Vídeo –fórum

Precisamente el título de esta película parece responder a la pregunta que nos hacíamos unas a otras esta mañana: "¿Tú quién eres?". Parece responder, "Yo soy Sam".

- ¿Qué más habéis descubierto de lo que Sam es?
- ¿Con qué moneda identificarías a Sam?
- ¿Quién es Rita? ¿Con qué moneda la identificarías?
- ¿Cuáles son las aspiraciones de Sam y Rita?
- ¿Cuáles son sus motivaciones?
- ¿Cuáles son sus límites?
- Comentamos las siguientes frases:

"No la leeré si tú no puedes". "Si la lees, me sentiré feliz". ¿Cómo intentan ayudarse mutuamente padre e hija? ¿Cómo intentamos ayudarnos nosotras, unas a otras? ¿Qué es

lo que más nos ayuda: que nos compadezcan o que nos desafíen a dar lo mejor de nosotras mismas?

“¡Cómo somos tan diferentes, y al mismo tiempo tan parecidos!” ¿Qué diferencias y qué parecidos encontrarías entre Sam y Rita? Nos sentimos más a gusto entre diferentes o entre parecidos... ¿Qué diferencias toleramos mal?

“Dios sólo escoge a gente especial”. ¿Estáis de acuerdo? ¿Por qué?

En la Biblia, cuando Dios escoge a alguien, se expresa a través de un relato de vocación, de elección. Y todos, absolutamente todos los escogidos ponen pegos, sienten que esa elección les viene grande: Jer 1.

“Veo que Dios existe”. Si recordáis la dinámica que hemos hecho esta mañana, intentando explicar quién es Dios...esta frase y el contexto en que se pronuncia, ¿os da alguna pista?

18'00 – Descanso

18'30 -19'30 hs. ¿Tú, de verdad... quién eres?

Trabajo personal.

Se reparten quince frases incompletas, que deben rellenar, pero cumpliendo con las siguientes condiciones:

- evitar lo superficial, como por ejemplo, yo soy valenciano. Esos datos ya los da el DNI. Hay que profundizar más. Por ejemplo: yo soy generoso, o tacaño... eso es algo más tuyo, más interior.
- evitar lo indefinido: palabras prohibidas como algo, alguien, mis metas, lo que quiero, lo que me propongan...
- evitar la falsa humildad: por ejemplo, decir que no encuentro nada bueno en mí.

Tienen que colocarse alejados unos de otros, para concentrarse y evitar la curiosidad de mirar lo que escribe el compañero. Se les pone música.

QUINCE FRASES

MI REALIDAD

1. Yo soy
2. Yo tengo
3. Yo puedo
4. Lo mejor de mí es
5. Las decisiones importantes que he tomado son

MIS LÍMITES

6. Soy incapaz de
7. Tengo miedo a

MIS ASPIRACIONES

8. Me gustaría
9. Confío conseguir
10. Lo que nunca voy a hacer es
11. Lo que tengo que cambiar es
12. Lo más importante del proyecto de mi vida es

MIS MOTIVACIONES

13. Lo que a mí me anima es
14. Merece la pena vivir si
15. Lo que necesito para ser feliz es

19'45 hs. La silla de los tesoros

Hacemos un círculo en torno a la silla de los tesoros. Se llama así porque, cada una de vosotras, lleva un tesoro en las manos. Sí, un tesoro de valor incalculable. Recordad que somos submarinistas: nos hemos sumergido en lo profundo del mar, hemos descubierto este tesoro extraordinario y, ahora, lo sacamos a la superficie: lo mostramos a los demás.

Cada una de vosotras, se ira sentando en esta silla e irá exponiendo despacio, tranquilamente su tesoro. Si alguien prefiere no compartir algo de lo que ha escrito, respetamos su silencio. Aunque tened en cuenta que, en la vida, una de las cosas que más nos ayuda es compartir: porque entonces es cuando realmente descubrimos a los compañeros de camino. Por supuesto, esto requiere una absoluta confidencialidad.

De dos en dos, de tres en tres... os vais sentando en la silla de los tesoros. Vais exponiendo vuestro tesoro. Las demás permanecemos muy atentas... y en caso de que no entender algo... podemos preguntar. Al final, las demás os reflejarán (como en un espejo) hasta qué punto vuestro tesoro es verdadero, vale la pena. Y también os van a dirigir un mensaje de ayuda, con ánimo de que vuestro tesoro rinda lo más posible.

CUESTIONARIO PARA RESPONDER EN LA SILLA DE LOS TESOROS

1. Nombre y apellidos
2. Lugar y fecha de nacimiento
3. Nombre y trabajo de mis padres
4. Número de hermanos
5. Ambiente familiar
6. Mis 15 frases
7. Mis actitudes: con los demás, con Dios, con el dolor ajeno, con el dinero, con mi tiempo libre.
8. Para qué quiero vivir

Conforme van respondiendo, les pedimos que expliquen con mayor amplitud algún punto del cuestionario:

- *cuáles son tus miedos... quieres librarte de ellos... cómo piensas hacerlo... alguien conoce alguna estrategia contra los miedos que pueda compartir con todas...*
- *lo que tienes que cambiar... por qué quieres cambiarlo... para qué quieres cambiarlo... cómo vas a hacerlo...*
- *qué necesitas para ser feliz... eres consciente de tus necesidades... pides lo que necesitas para ser feliz... y si no lo pides, cómo piensas conseguirlo...*
- *qué confías conseguir... por qué... para qué... cómo vas a conseguirlo...*
- *qué actitud tienes hacia el dinero...*
- *qué actitud tienes hacia el tiempo libre...*
- *qué actitud tienes ante Dios...*
- *tener estas actitudes... ¿te trae problemas? ¿te da satisfacción?*

Preguntas finales:

¿Por qué el tesoro de NN es verdadero?

¿Qué le sobra a NN para que su tesoro rinda lo más posible? ¿Qué tendría que evitar?

¿Qué le haría falta? ¿Qué tendría que incorporar?

ORACIÓN DE LA NOCHE

¿Quién soy yo para Dios?

El tema de la oración será acoger la propia realidad... y reconocer que Dios tiene un proyecto sobre ti.

Ejercicio de relajación.

Lectura: "Míralo, en la palma de las manos te llevo tatuada. Eres preciosa a mis ojos..."

Ésta no es sólo una frase bonita, expresión de un amor profundo que lleva a grabarse en la piel (y que no se borre nunca) el nombre de la persona que se ama. Es Palabra de Dios sobre ti, sobre cada una de nosotras, sobre cada persona que vive, ha vivido y vivirá en nuestro mundo.

Imagina una playa solitaria. Es un día hermoso. Luce el sol. La temperatura es muy agradable. Paseas por la arena de la orilla. Paseas en paz.

Mira el color del mar, que está tranquilo. Mira como llegan las olas mansamente. Respira en armonía con las olas, como si las olas fueran la respiración del mar. Tú respiras con paz.

Escucha el sonido de las olas. Llegan y se retiran. Respiras en armonía con esa serenidad, disfrutando del cielo azul.

Te sientas en la arena, cerca del agua, llegan las olas mansamente. Inclínandote, sobre la arena húmeda, vas a escribir una palabra que para ti es importante en este momento de tu vida.

Notas cómo el dedo índice penetra en la arena. Escribes esa palabra, letra a letra. Te quedas mirándola, asimilándola... notando cuánto significa para ti.

Una ola más avanzada llega y borra esa palabra, suavemente, y así prepara la arena para que escribas otra. Piensas... y escribes despacio otra palabra que para ti es significativa, importante

en tu vida. De nuevo, la escribes despacio, te quedas contemplándola, asimilándola... Una nueva ola la borra... y puedes volver a comenzar...

En un momento dado, te quedas mirando la arena limpia, sin palabras. Notas que alguien se acerca paseando despacio. Es Jesús de Nazaret. Se acerca donde estás sentada. Se sienta junto a ti. También escribe una palabra en la arena: tu nombre.

“El buen pastor conoce a las ovejas por su nombre”

“Yo os llamo amigos”

“Míralo, en la palma de las manos te tengo tatuada...”

Al cabo de un rato... las olas borran lo escrito. Entonces, Jesús se inclina y escribe una o varias palabras, dirigidas a ti. ¿Qué escribe para ti? Míralo. Pon atención. Es un mensaje de vida, justamente creado para ti. Tú lo estrenas.

Parece que te conoce bien. Justo está acertando con lo que necesitas para sacar lo mejor de ti misma, para ser feliz.

¿Qué estás sintiendo en este momento?

Jesús se despide y te deja ese mensaje. Desaparece de tu lado. Te quedas sola junto al mar. Qué estás sintiendo....

Escuchamos la canción: Testimonio, de Juan Luis Guerra.

Abre los ojos, y escribe en tu cuaderno lo que ha ocurrido, lo que has visto: esas palabras que ibas escribiendo como importantes para ti... las palabras que Jesús ha escrito para ti, lo que te ha dicho, como te has sentido.

DOMINGO

Nota: Los ejercicios que se proponen a continuación se basan en el texto “Convivencias cristianas para jóvenes”, de José Rueda Alcántara, ed. CCS.

10’00 hs. Ejercicio de imaginación

Nos sentamos bien: los pies en contacto con el suelo, la espalda recta... Cerramos los ojos y vamos a ir imaginando:

Imagina tu casa. Es de noche en un día de invierno. Mira las personas que hay en tu casa. Están tus padres, tus hermanos... Es ya muy tarde y están nerviosos. El motivo es que pasan de las dos de la madrugada y tú no has regresado. Llamen por teléfono a amigos y familiares. Nadie sabe nada de ti.

Tu padre se decide a salir y va a buscarte. Va al hospital, a la policía. Pregunta por ti en un sitio y en otro. Pretenden calmarlo:

- Mire, ya sabe cómo son los jóvenes. Se van por ahí o se quedan a dormir en casa de un amigo sin avisar. Y luego aparecen tan tranquilos... Pero bueno, si quiere Vd. hacer una denuncia...

Piensa en los sentimientos que tiene tu padre de inquietud, de enfado... De pronto, le viene la idea de que quizás hayas regresado ya a casa. Vuelve deprisa, pero nada más abrir la puerta, por la expresión del rostro de tu madre, se da cuenta de que no estás. Ya no saben que hacer.

Poco a poco, amanece. Se reanuda el tráfico en las calles, se abren los comercios, sale el sol de un día nuevo. Pero tú has desaparecido.

Abre los ojos y escribe la lista de las personas cuya única ocupación sería buscarte, estarían dispuestos a pagar un rescate e incluso a cambiarse por ti.

10'15 hs. Lectura del Evangelio Lc 15'3-7 (Parábola de la oveja perdida)

Lectura del texto apócrifo:

“El Reino se parece a un pastor que tenía cien ovejas. Se perdió una de ellas, que era la más gorda. Él dejó las otras noventa y nueve y buscó a esta sola hasta que la encontró. Después de haberse fatigado, el dijo: a ti te quiero más que a las noventa y nueve”.

Los textos apócrifos se escribieron al mismo tiempo que el Evangelio. Son textos parecidos al Evangelio, pero que presentan algunas diferencias importantes. Vamos leyendo despacio para caer en la cuenta de las diferencias entre el texto de Lc y el apócrifo. (Los textos evangélicos contienen “la verdadera” historia de Jesús de Nazaret, tal como la vieron los que vivieron con Él. Los textos apócrifos son parecidos pero no narran la historia real, sino “apañada” de acuerdo con otros intereses. Por eso, la Iglesia ha conservado los textos evangélicos y los ha transmitido. Y los textos apócrifos, aunque hablan sobre Jesús, los ha dejado aparte).

Para que no haya confusiones con el lenguaje alegórico, conviene precisar que “la más gorda” significa la más gorda, es decir, más kilos, más lana, más dinero cuando se venda en el mercado.

Trabajo personal:

Comparar el Evangelio y el texto apócrifo:

- Hallar motivaciones parecidas y distintas
- Hallar sentimientos parecidos y distintos
- Hallar acciones parecidas y distintas

Caracterizar a un pastor y a otro, eligiendo 5 rasgos de esta lista.

Comparar ahora con el ejercicio de imaginación que has hecho:

- ¿Más parecido al Evangelio o al texto apócrifo?

- Hallar motivaciones parecidas y distintas
- Hallar sentimientos parecidos y distintos
- Hallar acciones parecidas y distintas

10'30 hs. Puesta en común.

En un mural, se va apuntando la caracterización del pastor del Evangelio y del pastor del apócrifo.

Se va apuntando también:

Del pastor del Evangelio y del Pastor de Lucas:

- Motivaciones
- Sentimientos
- Acciones

¿Cuál es la parábola verdadera? ¿Por qué?

¿Por qué esa parábola “es verdad”? Os damos una pista: Lc 15, 8-10 (parábola de la dracma perdida).

Se sacan diez monedas del mismo valor y se pregunta cualidades de esas monedas. Pueden ir diciendo redondas, útiles... hasta que alguien dice: iguales.

11'00 hs. Role Playing

Concluida la puesta en común, hay algo que se escapa fácilmente a la percepción de todos: la finura psicológica de Jesús, que se ha valido del interés posesor del hombre para narrar quién es Dios y quiénes somos nosotros para Él.

Hacemos salir a uno de los jóvenes y le vamos preguntando.

- Estate tranquila. No vas a hacer el ridículo. Pero necesitamos que nos hagas un favor: contesta con sinceridad a las preguntas que te hagamos, déjate llevar por tus sentimientos.
- Supongamos un día de mucho frío. Te despiertas, te levantas... En la calle sacas el pañuelo y se te cae todo el dinero que llevas en el bolsillo (monedas y billetes de diferente valor). Lo recoges todo, pero notas que te falta una moneda: la de un céntimo. ¿Cuánto tiempo gastas en buscarla?

Se va preguntando por el tiempo que tardan en buscar la moneda de cinco céntimo, de diez céntimos, de veinte, de cincuenta, el euro... el billete de cinco euros... el billete de 20 euros...

- Una pregunta más: ¿crees que aquí alguien obraría de otro modo?
- Yo tampoco lo creo... Todo obramos así. Nos ponemos a buscar cuando las que se nos pierden son las monedas de más valor, las más gordas, como la oveja del pastor del apócrifo.

Pero para Dios, todas las monedas son iguales... El pastor del Evangelio deja a las 99 y se va a buscar la oveja perdida no porque sea más gorda que las demás, sino porque está más indefensa.

Pero... aún queda una cosa por descubrir:

Imagina que vas a comprar con un billete de 20 euros. Compras unas aspirinas por cinco euros. Te devuelven el cambio: 15 euros, en dos billetes, uno de cinco y otro de 10 euros. En un mal momento, tienes un descuido y sales de la farmacia sin recoger el billete de 10 euros. Cuando vas a comprar otra cosa... echas mano del dinero y... ¿qué es lo primero que notas?

El joven tendrá que responder: "que me falta". Esa palabra es clave y la escribimos en la pizarra o en un mural.

- ¿Qué haces? ¿Lo buscas despacio o de prisa? ¿Lo buscas tranquilo o preocupado?
- Vuelves a la farmacia... y allí te lo han guardado. ¿Cómo te sientes? Esos sentimientos... ¿son parecidos a los del pastor de Lucas y del apócrifo?
- Pero aún falta por descubrir algo. Dime la palabra más opuesta de "falta".

La palabra más opuesta de "falta" es "sobra". Y podemos añadir otra: personas. Lo apuntamos en la pizarra para ver el contraste:

- Con qué lógica funciona el mundo: falta dinero, sobran personas. Nos intentan convencer de ello por todos los medios: hay que controlar la natalidad, hay que controlar la emigración, no hay trabajo para todos... Es triste, pero hay guerras planificadas por intereses económicos... Importa más el dinero, cómo suben y bajan las acciones en bolsa que lo que ocurre con la vida o la muerte de miles, de millones de seres humanos.

Jesús nos conoce. Conocía a sus contemporáneos. Sabía qué intereses les movían. Por su experiencia, se daba cuenta de lo mucho que nos domina el instinto de poseer. Y se basa en esta realidad, para decirnos cómo es Dios y quiénes somos nosotros para Dios. Dios es como un pastor que sale corriendo a buscarte. Cuando tú te pierdes, cuando tú te alejas... Dios se vuelve loco de dolor (como tus padres)...

Piensa en la moneda con que te identificaste ayer. Pues, para Dios, tú eres el billete de 500 €. Y eso mismo, es lo que Dios siente ante cada ser humano. Él nos conoce y nos quiere como somos: todos diferentes, todos distintos... Así nos percibimos también nosotros, únicos e irrepetibles... Pero, todos tenemos para Él el valor absoluto del billete de 500 €.

Nosotros funcionamos con esta lógica: dinero falta, personas sobran. La lógica de Dios es distinta, es justo al revés: son las personas las que le faltan.

La riqueza de Dios somos las personas. Y ser cristianos consiste en acostumbrarse a funcionar con esta misma lógica: que a mí, lo que más me importe en la vida sean las

personas: los cercanos, los lejanos, los niños, los adultos, los sabios y los torpes, los buenos y los malos... todos somos iguales en dignidad.

- Tú, en la vida... ¿para cuánta gente eres importante? ¿Cuánta gente saldría a buscarte la noche que te perdiste?
- Para Dios tú eres muy importante, eres único. Eres muy valioso a sus ojos, precioso... Y te busca con más interés que el que tú ponías en buscar el billete de 100 ó 500 €.
- Por eso... dice el Evangelio que “Tanto amó Dios al mundo que le entregó a su hijo único...” El amor de Dios hacia los seres humanos... hizo que un día, quisiera visitarnos... Es más: quisiera pasar por lo que nosotros pasamos... Cuando queremos mucho a una persona, nos cambiaríamos por ella, deseamos estar con ella, tanto en sus alegrías como en su dolor. Por eso Dios se hizo niño, y un niño pobre... Vino a buscarnos, a compartir nuestra vida: “me amó y se entregó por mí” (Gal 2, 20). Esto es una Buena Noticia. Esto es lo que celebramos en Navidad. El nombre de Jesús significa: Dios salva.

12'00 hs. Eucaristía

13'00 hs. Compromiso.

Escuchamos la canción: “Mira a tu alrededor” y se formulan pequeños compromisos para vivir en Navidad.

Por ejemplo:

Guía antishopping. Vive una Navidad Diferente:

- Haz tú los regalos. Serán más personales y frenarás el consumismo.
- Regala alguna cosa tuya. Desprendernos de cosas importantes nos ayuda a compartir, a romper el sentimiento de la propiedad
- Regala usos en lugar de objetos. Serás más original y potenciarás la actividad local.
- Adorna tu casa con objetos reutilizados. Pon en marcha tu imaginación para decorar la casa con objetos que lanzarías al contenedor (botellas pintadas, botes de yogurt decorados...)
- Si compras, que sea a quien lo necesita. Regalando objetos del comercio justo te haces solidario con el Sur, con la gente que se gana la vida humildemente, en otros países.
- Substituye el árbol con una planta. Es más ecológico. Pon tu planta preferida en un lugar especial y vístela de gala.